



## Familienfrühstück im MGH Binsfeld

Freitag von 09:00 bis 11:00 Uhr

Datum	
26. April	<i>Spendenbasis</i>
11. Oktober	
08. November	
06. Dezember	



## Freie Angebote des MGH Binsfeld für alle

Freitag von 15:00 bis 17:00 Uhr

Datum	
22. März	Vortrag Pflegerstützpunkt
12. April	Handy-Sprechstunde
03. Mai	Liedernachmittag
17. Mai 14:00 Uhr	Maiandacht und Begegnung
14. Juni	Keramissimo
12. Juli	Badesee Arnstein

*Spendenbasis*

### Anmeldung/Abmeldung und Betreuung:

Lioba Reich  
Pflegefachkraft  
Tel: 0160 941 624 98





## Bewegungstreff Binsfeld

Montag von 15:00 bis 16:00 Uhr im Sportheim

Datum	
19./26. Februar	
04./11./ 18. 25. März	
08./15./22./29. April	
06./13. Mai	
03./10./17./24. Juni	
01./08./15./22./29. Juli	
26. August	
02./09./16./23./30. September	
07./14./21./28. Oktober	
04./11./18./25. November	
02./09./16. Dezember	

Schwerpunkte sind Beweglichkeit,  
Gleichgewicht und gelenkschonende  
Übungen, überwiegend im Sitzen.

Trainerin Gabriela Stark ist zertifiziert in den Bereichen: Rehasport, Wirbelsäulentraining, und Demenz. Hilfestellung durch Lioba Reich und weiteren Helfern.

### Anmeldung/Abmeldung und Betreuung:

Lioba Reich  
Pflegefachkraft  
Tel: 0160 941 624 98



## „OASE“ im MGH Binsfeld

Freitag von 10:00 bis 12:00 Uhr

Datum	
15. März	
19. April	
17. Mai	
21. Juni	
19. Juli	
20. September	
18. Oktober	
15. November	
20. Dezember	

Freie Themen nach Wahl  
Mittagessen 10 €  
(Bitte bis spätestens 2 Tage vorher in der  
Küche anmelden)

### Anmeldung/Abmeldung und Betreuung für OASE (10:00 bis 12:00 Uhr):

Lioba Reich  
Pflegefachkraft  
Tel: 0160 941 624 98

### Anmeldung Küche für Mittagessen (12:00 bis 13:00 Uhr):

Margit Balling  
Tel: 09360 993 446

